

5 Eis que não é bom nem aceitável aos olhos de vosso Pai que alguém entre vós tome vinho ou bebida forte, exceto quando vos reunir para oferecer vossos sacramentos perante ele.

9 E também bebidas quentes não são para o corpo nem para o ventre.

16 Todos os grãos são bons para alimento do homem, como também o fruto da videira; aquilo que produz fruto, seja na terra ou acima da terra-

7 E também bebidas fortes não são para o ventre, mas para lavar vosso corpo.

12 Sim, também a carne de animais e a das aves do ar, eu, o Senhor, indiquei para uso do homem, com gratidão; contudo, devem ser usadas moderadamente;

17 Contudo, o trigo para o homem e o milho para o boi e a aveia para o cavalo e o centeio para as aves e os porcos e para todos os animais úteis e para bebidas suaves, como também outros grãos.

8 E também tabaco não é para o corpo nem para o ventre e não é bom para o homem, mas é uma erva para machucaduras e todo gado doente, a qual se deve usar com discernimento e habilidade.

14 Todos os grãos são indicados para uso do homem e dos animais, para ser o sustento da vida, não só para o homem, mas também para os animais do campo e as aves do céu e todos os animais selvagens que correm ou rastejam na terra;

19 E encontrarão sabedoria e grandes tesouros de conhecimento, sim, tesouros ocultos;
20 E correrão e não se cansarão; e caminharão e não desfalecerão.