

**O que eu penso durante  
o sacramento?**



Por que você toma o  
sacramento toda semana?  
O que você pode fazer para te  
ajudar a pensar  
em Jesus Cristo durante o  
sacramento?



**O que eu penso durante  
o sacramento?**



Por que você toma o  
sacramento toda semana?  
O que você pode fazer para te  
ajudar a pensar  
em Jesus Cristo durante o  
sacramento?

