



Para ajudar as crianças a entenderem os mandamentos do Senhor em Doutrina e Convênios 89: 10-17, desenhe ou mostre gravuras de coisas boas que podemos comer ou coisas boas que podemos fazer para manter nosso corpo saudável (ver também a página de atividades desta semana). Ajude também as crianças a compreenderem que o álcool, o fumo, o chá, o café e outras drogas prejudiciais prejudicam nosso corpo e que o Senhor nos advertiu para não os usar.

Monte o fantoche (com um saco de papel), peça as crianças pequenas que o alimentem, se for uma coisa boa o fantoche vai "devorá-lo" ... mesmo que seja um exercício ... é isso que o torna engraçado. Se for ruim para o corpo, o fantoche cuspirá.

